|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ СОШ № 45 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Сидорова «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г  |

# ПРОГРАММА

 ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ МБОУ СОШ № 45

На 2019-2020 учебный год

Основная цель и задачи программы

Основными целями программы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы является:

сохранение и укрепление здоровья учащихся;

дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи программы:

воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Основные принципы программы

демократичность (свобода выбора учащимися внеучебных занятий, совместное планирование работы);

участие (вовлечение всех субъектов программы в планирование, реализацию и оценку действий);

целостность (программа направлена на укрепление физического, умственного, социального и психического здоровья учащихся);

интеграция (сотрудничество с заинтересованными организациями);

системность (физическое развитие происходит по определенной системе).

Ожидаемые результаты программы

1. Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.

2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

ПЛАН

организации физкультурно-оздоровительной

и спортивно-массовой работы МБОУ СОШ № 45

на 2019 -2020 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия  | Дата проведения | Ответственные за проведение |
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:* обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;
* проведение семинаров для учителей начальных классов и учителей-предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения внеклассной работы;
* проведение физкультминуток во время уроков (в 1-х классах дважды за урок);
* проведение подвижных перемен.
 | до 1 сентябрядо 1 сентябрядо 1 сентябряежедневно | Заместитель директора по ВРЗаместитель директора по ВР, учителя физкультурыУчителя начальных классов, учителя-предметники |
| 2 | Спортивная работа в классах:* составление календаря спортивно-массовых мероприятий
* подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
 | до 15 сентябряв течение года | Учителя начальных классовУчителя ф.к. |
| 4 | Внеурочная работа:* проведение внутришкольной спартакиады;
* проведение тематических дней здоровья
* спортивные соревнования «Веселые старты»;
* участие в городских соревнованиях.
 | согласно календарюежемесячносогласно календарюв течение года | Учителя физкультурыУчителя физической культурыКлассные руководителиУчителя ф.к. |
| 5 | Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:* выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте гимназии
* проведение спортивных праздников и соревнований;
* беседы о здоровом образе жизни;
* профилактика употребления психоактивных веществ
 | в течение годав течение годасогласно планав течение года | Учителя физкультуры, учителя начальных классовУчителя физкультурыУчителя начальных классов Учителя начальных классов |
| 6 | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:* включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;
* консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;
* проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».
 | в течение годав течение годасогласно плана | Классные руководителиКлассные руководители, педагог-психологКлассные руководители |