|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ СОШ № 45  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Сидорова  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г |

# ПРОГРАММА

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ МБОУ СОШ № 45

На 2019-2020 учебный год

Основная цель и задачи программы

Основными целями программы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы является:

сохранение и укрепление здоровья учащихся;

дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи программы:

воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Основные принципы программы

демократичность (свобода выбора учащимися внеучебных занятий, совместное планирование работы);

участие (вовлечение всех субъектов программы в планирование, реализацию и оценку действий);

целостность (программа направлена на укрепление физического, умственного, социального и психического здоровья учащихся);

интеграция (сотрудничество с заинтересованными организациями);

системность (физическое развитие происходит по определенной системе).

Ожидаемые результаты программы

1. Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.

2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

ПЛАН

организации физкультурно-оздоровительной

и спортивно-массовой работы МБОУ СОШ № 45

на 2019 -2020 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Дата  проведения | Ответственные за проведение |
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:   * обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; * проведение семинаров для учителей начальных классов и учителей-предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения внеклассной работы; * проведение физкультминуток во время уроков (в 1-х классах дважды за урок); * проведение подвижных перемен. | до 1 сентября  до 1 сентября  до 1 сентября  ежедневно | Заместитель директора по ВР  Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры  Учителя начальных классов, учителя-предметники |
| 2 | Спортивная работа в классах:   * составление календаря спортивно-массовых мероприятий * подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. | до 15 сентября  в течение года | Учителя начальных классов  Учителя ф.к. |
| 4 | Внеурочная работа:   * проведение внутришкольной спартакиады; * проведение тематических дней здоровья * спортивные соревнования «Веселые старты»; * участие в городских соревнованиях. | согласно календарю  ежемесячно  согласно календарю  в течение года | Учителя физкультуры  Учителя физической культуры  Классные руководители  Учителя ф.к. |
| 5 | Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:   * выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте гимназии * проведение спортивных праздников и соревнований; * беседы о здоровом образе жизни; * профилактика употребления психоактивных веществ | в течение года  в течение года  согласно плана  в течение года | Учителя физкультуры, учителя начальных классов  Учителя физкультуры  Учителя начальных классов  Учителя начальных классов |
| 6 | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:   * включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; * консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; * проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». | в течение года  в течение года  согласно плана | Классные руководители  Классные руководители, педагог-психолог  Классные руководители |