

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс (ФГОС СОО)

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе:

- ✓ Федерального Государственного образовательного стандарта среднего общего образования;
- ✓ примерной основной образовательной программы СОО (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по среднему образованию, протокол от 28 июня 2016г. № 2/16-з) по предмету «Физическая культура»;
- ✓ ООП СОО МОУ гимназия №87;
- ✓ программы УМК по учебному предмету «Физическая культура». Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 10—11 классы (авт.-сост. В. И. Лях. — М. : Просвещение, 2019,

Программа направлена на формирование компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, творческого опыта в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями. Программой предусмотрена интенсификация обучения по пути усиления тренировочной направленности уроков, более широкого применения проблемно-поисковых методов, учебных бесед, дискуссий, исследовательских методов, познавательных игр и упражнений, самостоятельной работы, алгоритмизации, метода сопряженного развития кондиционных и координационных способностей. Необходимость осуществления дифференцированного подхода к выбору средств, методов и организации занятий усиливается возрастными и половыми особенностями юношей и девушек данного возраста, что требует проведение занятий по подгруппам.

Цели программы: формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи программы:

- ✓ привить развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- ✓ воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- ✓ овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; - освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- ✓ приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Место предмета «Физическая культура» в учебном плане: с 10 по 11 класс по три часа в неделю. Общий объём учебного времени составляет 204 часа (10 кл-102 ч, 11 кл -102 ч).

Рабочая программа **состоит из разделов:**

- Планируемые результаты освоения учебного предмета.
- Содержание учебного предмета.
- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.