

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы (ФГОС НОО)

Рабочая программа по физической культуре **составлена** на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; (утвержден приказом МО и Н РФ 06.10.2009 г. №373);
- примерной основной образовательной программы НОО (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15) по предмету «Физическая культура»;
- ООП НОО МОУ гимназия №87;
- программы УМК по учебному предмету «Физическая культура». Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 класс: (авт.-сост. В.И.Лях. М. - Просвещение, 2019, соответствует федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования 2010 г.)

Основная образовательная программа начального общего образования определяет содержание и организацию содержательного процесса на ступени начального общего образования и направлена на формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влиянии на развитие человека.

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за

физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Место предмета «Физическая культура» в учебном плане:

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3 ч в неделю (всего 405ч): в 1 классе —99 ч, во 2 классе — 102 ч, в 3 классе — 102 ч, в 4 классе— 102 ч.

Рабочая программа рассчитана на 405 часов на четыре года обучения (по 3ч. в неделю).

Рабочая программа состоит из разделов:

- планируемые результаты освоения учебного предмета;
- содержание учебного предмета;
- тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.